

**Vážený kliente,**

Jsme rádi, že jste si vybrali naši kliniku k provedení Vaší operace. Níže máme pro Vás informace, které jsou nezbytné pro zajištění co nejkvalitnějšího průběhu Vaší hospitalizace.

**Adresa Ave Clinic:** Londýnská 160, Praha 2, 120 00 (též budova kliniky Asklepon)

**Parkování:**

Parkování v ulici přímo před klinikou je omezené, proto Vás zveme na určitý čas, aby nedocházelo k dopravním komplikacím a bylo zajištěno klidné vyložení klienta doprovodem před vchodem do kliniky.

**Čas nástupu:**

Bude Vám upřesněn sms zprávou týden před termínem operace.

Čas se bude pohybovat v rozmezí 7:30 – 8:30 ráno v závislosti na Vašem pořadí v operačním programu.

**Příprava klienta před operací:**

- \* V den operace dorazíte **nalačno**, tj. **poslední lehké jídlo** můžete pozřít **6 hodin před zákrokem, poslední pití** (max do 1 dcl čiré tekutiny – čaj, voda) pak **2 hodiny před operací**, následně je možné už jen ústa vyplachovat.
- \* 24 hodin před operací nepijte alkoholické nápoje a pokud možno nekuřte (nebo alespoň kouření značně omezte). Nepožívejte žádné návykové látky. Předejdete tím případným komplikacím během a po anestezii.
- \* Večer před výkonem jděte včas spát, popřípadě si můžete vzít tabletu na spaní.
- \* Cca 2 – 3 týdny před operací byste neměl mít žádné infekční onemocnění, zkrátka k výkonu byste se měl cítit zdrav.
- \* Trvale užívané léky si vezměte s sebou (zejména inhalační preparáty, inzulin). Užíváte-li chronicky léky snižující srážlivost krve či tablety na cukrovku, váš ošetřující lékař Vám medikaci upraví, popř. vysadí. Léky na krevní tlak si v den výkonu vezměte. **Pokud budete mít jakékoli nejasnosti stran medikace, neváhejte nás kontaktovat.**
- \* K operaci se dostavte po provedení celkové hygieny, nepoužívejte tělové krémy, je nezbytné odstranit běžný make-up, vyjmout kontaktní čočky, všechny protézy, odložit naslouchadla s výjimkou těžké poruchy sluchu, kdy se z důvodu snazší komunikace naslouchadlo sejme až na operačním sále bezprostředně před výkonem (nutno informovat sálový personál). Ženy by měly pro svůj vyšší komfort plánovat termín operace mimo menstruaci, byť není kontraindikací k výkonu. V případě menstruace je možné použití menstruačních tamponů a jednorázového spodního prádla.
- \* **Operované místo je potřeba 1 – 2 dny před operací oholit** (nikoli v den operace z důvodu podráždění pokožky) u operací kolen od ½ lýtky do ½ stehna, u operací ramen podpaží, rameno do ½ nadloktí, horní část lopatky a horní část prsního svalu.

**Propuštění:**

Při jednoduchých výkonech budete propuštěni ve stejný den v odpoledních hodinách. U složitějších výkonů (např. plastika kolenního vazů) může být z důvodu komfortnějšího zajištění analgésie a nutnosti podávání antibiotik doporučena hospitalizace do druhého dne a propuštění pak probíhá v ranních hodinách. Přesný čas propuštění Vám bude sdělen v den nástupu na operaci.

**Je nezbytné mít zajištěn odvoz domů a v domácím prostředí po dobu 24 hodin po operaci i dohled dospělé osoby. Zároveň klient musí 24 hod po výkonu dodržet tyto pokyny: neřídít motorová vozidla, nepracovat s elektrickými přístroji, nepožívat alkohol, nečinit žádná právní rozhodnutí.**

**S sebou:**

- \* poslední lékařská zpráva
- \* interní předoperační vyšetření, ne starší než 1 měsíc u dospělých, 2 týdny u dětí
- \* informovaný souhlas s operací
- \* informovaný souhlas s anestezii
- \* vyplněný anesteziologický dotazník
- \* souhlas s hospitalizací
- \* souhlas se zpracováním osobních údajů
- \* kompresní punčochy
- \* **Neberte s sebou žádné cennosti, šperky, náušnice, piercing, kontaktní čočky...**

**Nezapomeňte berle nebo ortézu dle typu Vaší operace a požadavků Vašeho lékaře.**